

721 R/E

[Regular/Ex-Regular]

HOME SCIENCE

(Arts)

(As per Reduced Syllabus)

(For Students Registered upto 2020)

2022(A)

HOME SCIENCE

(ARTS)

Full Marks : 70

Time : 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

ଦକ୍ଷିଣ-ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ସୂଚିତ କରେ ।

Answer all questions.

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ ।

GROUP – A

କ – ବିଭାଗ

1. Choose the *correct* answer from the choices given under each bit and fill in the blanks : $1 \times 20 = 20$

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରୁ ଠିକ୍ ଉତ୍ତରଟି ବାଛି ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

(i) One gram of fat produces _____ kilo calories of energy

ଏକ ଗ୍ରାମ ସ୍ନେହସାରରୁ _____ କିଲୋ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇଥାଏ ।

(a) 1
୧

(b) 3
୩

(c) 6
୬

~~(d) 9~~
୯

(ii) The amino acids which cannot be formed inside the body are called as _____ amino-acids.

ଯେଉଁ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କୁ _____ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ କୁହାଯାଏ ।

~~(a)~~ Essential
ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ

(b) Non-essential
ପରିହାର୍ଯ୍ୟ

(c) Acidic
ଅମ୍ଳଯୁକ୍ତ

(d) Basic
କ୍ଷାରଯୁକ୍ତ

(iii) There are _____ types of income.

ଆୟ _____ ପ୍ରକାରର ଅଟେ ।

~~(a)~~ Three
ତିନି

(b) Five
ପାଞ୍ଚ

(c) Seven
ସାତ

(d) Ten
ଦଶ

(iv) A mass of similar cells forms a _____

ଏକ ପ୍ରକାର କୋଷ ଗୁଡ଼ିକ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ _____

(a) Organ
ଅଙ୍ଗ

(b) System

ତନ୍ତ୍ର

(c) Body

ଶରୀର

~~(d) Tissue~~

ତନ୍ତୁ

(v) Mother's milk should be given to the newborn infant at _____

ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ ମାଆ ଖାଇ _____ ସମୟରେ ଦିଆ-
ଯିବା ଉଚିତ୍ ।

~~(a) Immediately after birth~~

ଜନ୍ମ ହେବା ସଂଗେ ସଂଗେ

(b) After 3 days

ତିନିଦିନ ପରେ

(c) After 48 hours

୪୮ ଘଣ୍ଟା ପରେ

(d) After five days

୫ ଦିନ ପରେ

(vi) Good source of calcium is _____

କ୍ୟାଲସିୟମର ଉତ୍ତମ ଆଧାର _____ ଅଟେ ।

(a) Pulses

ଡାଲି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ

(b) Fruits

ଫଳ

(c) Vegetables

ପନିପରିବା

(d) Milk

ଦୁଗ୍ଧ

(vii) The word adolescence has been derived from the latin word _____

ଆଡୋଲେସେନ୍ସ୍ ଶବ୍ଦଟି _____ ଲାଟିନ୍ ଶବ୍ଦରୁ ଗୃହିତ ହୋଇଅଛି ।

(a) Adolescent

ଆଡୋଲେସେଣ୍ଟ

(b) Adolescevon

ଆଡୋଲେସେଭନ୍

(c) Adolescare

ଆଡୋଲେସେଆର୍

(d) Adolesevose

ଆଡୋଲେସେଭୋର୍

(viii) Blood clotting requires the presence of vitamin _____

ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ପାଇଁ _____ ଜୀବସାରର ଉପସ୍ଥିତି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ।

(a) Vitamin A

ଜୀବସାର କ

(b) Vitamin C

ଜୀବସାର ଗ

(c) Vitamin D

ଜୀବସାର ଘ

~~(d) Vitamin K~~

ଜୀବସାର କେ

(ix) Red colour comes under _____ category.

ଲାଲ ରଙ୍ଗ _____ ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ ଅଟେ ।

~~(a) Primary~~

ପ୍ରାଥମିକ

(b) Secondary

ଗୌଣ

(c) Tertiary

ତୃତୀୟତ୍ତର

(d) Intermediate

ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ

(x) BCG vaccine protects against _____

ବିଶିଷ୍ଟ ଜୀବା _____ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।

~~(a) Tuberculosis~~

ଯକ୍ଷ୍ମା

(b) Diphtheria

ଡିଫ୍ଥେରିଆ

(c) Cancer

କର୍କଟ

(d) Tetanus

ଧନୁଷ୍ଠକାର

(xi) Meat, fish and egg are _____ type of nutrient.

ମାଂସ, ମାଛ ଓ ଅଣ୍ଡା _____ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ଅଟନ୍ତି ।

(a) Mineral

ଧାତୁସାର

(b) Fat

ସ୍ନେହସାର

(c) Protein

ପୁଷ୍ଟିସାର

(d) Carbohydrate

ଶ୍ଵେତସାର

(xii) Deficiency of protein causes _____ disease.

ପୁଷ୍ଟିସାରର ଅଭାବରେ _____ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ ।

(a) Pellagra

ପେଲାଗ୍ରା

(b) Kwashiorkor

କ୍ଵାଶିଓର୍କର

(c) Rickets

ବିଭେଦନ

(d) Scurvy

ସର୍ବି

(xiii) Fat is composed of one molecule of glycerol and three molecules of _____.

ସ୍ୱେଦପାତ୍ର ରୂପେରୁଚିତ ଗୋଟିଏ ଅଣୁ ଓ _____ ର ତିନି ଗୋଟି ଅଣୁର ମିଶ୍ରଣରେ ଗଠିତ ।

(a) Amino acid

ଆମିନୋ ଏସିଡ୍

(b) Fatty acid

ଫାଟି ଏସିଡ୍

(c) Phosphoric acid

ଫସଫୋରିକ ଏସିଡ୍

(d) Linoleic acid

ଲିନୋଲେଇକ ଏସିଡ୍

(xiv) The life time of Red Blood cell is _____ days.

ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାର ଜୀବନକାଳ _____ ଦିନ ଅଟେ ।

(a) 120

୧୨୦

(b) 100

୧୦୦

(c) 110
୧୧୦

(d) 50
୫୦

(xv) Blue and green are _____ type of colours.
ନୀଳ ଓ ସବୁଜ _____ ପ୍ରକାରର ରଙ୍ଗ ଅଟନ୍ତି ।

(a) Cheerful colours
ଆନନ୍ଦଦାୟକ ରଙ୍ଗ

(b) Soothing colours
ଶାନ୍ତିଦାୟକ ରଙ୍ଗ

(c) Depression colours
ଅବସାଦ ରଙ୍ଗ

(d) Opposite colours
ବିପରୀତ ରଙ୍ଗ

(xvi) The outer covering of animal cell is called
as _____.

ପ୍ରାଣୀ ଜୀବକୋଷର ବହିଃ ଆବରଣକୁ _____ କୁହା-
ଯାଏ ।

(a) Plasma membrane
ପ୍ଲାଜ୍ମା ମେମ୍ବ୍ରେନ୍

(b) Nuclear membrane
ନିଉକ୍ଲିଆର ମେମ୍ବ୍ରେନ୍

(c) Endoplasmic reticulum

(Turn Over)

ଏଣ୍ଡୋପ୍ଲାଜ୍ମିକ୍ ରେଟିକୁଲମ୍

(d) Pericardium

ପେରିକାର୍ଡିୟମ୍

(xvii) Due to the deficiency of _____ osteomalacia occurs.

ଅଷ୍ଟେଓମାଲାସିଆ _____ ର ଅଭାବରେ ହୋଇଥାଏ ।

(a) Iodine

ଆୟୋଡିନ୍

(b) Vitamin D

ଜୀବସାର ଘ

(c) Riboflavin

ରାଇବୋଫ୍ଲାଭିନ୍

(d) Calcium

କ୍ୟାଲସିୟମ୍

(xviii) Enzymes are _____ in nature.

ଏନ୍ଜାଇମ୍ ଗୁଡ଼ିକ _____ ଧର୍ମୀ ଅଟନ୍ତି ।

(a) Vitamin

ଜୀବସାର

(b) Carbohydrate

ଶ୍ୱେତସାର

(c) Protein

ପ୍ରୋଟିସାର

(d) Fats

ଶ୍ଵେତସାର

(xix) In milk _____ sugar is present

ଦୁଗ୍ଧରେ _____ ଶର୍କରା ରହିଥାଏ ।

(a) Glucose

ଗ୍ଲୁକୋଜ୍

(b) Fructose

ଫ୍ରୁକ୍ଟୋଜ୍

(c) Sucrose

ସୁକ୍ରୋଜ୍

(d) Lactose

ଲାକ୍ଟୋଜ୍

(xx) The main nutrient source of energy in the body is _____

ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର ମୁଖ୍ୟ ପୋଷକ ଆଧାର _____ ଅଟେ ।

(a) Carbohydrate

ଶ୍ଵେତସାର

(b) Minerals

ଧାତୁସାର

(c) Vitamins

ଜୀବସାର

(d) Proteins

ପ୍ରୋଟିନସାର

2. Choose the *correct* answer from the choices given under each bit : 1 × 15 = 15

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରୁ ଠିକ୍ ଉତ୍ତରଟି ବାଛି ଲେଖ :

(i) Deficiency of which vitamin causes scurvy ?

କେଉଁ ଜୀବସାର ଅଭାବରେ ସ୍କର୍ଭି ହୋଇଥାଏ ?

(a) Vitamin A
ଜୀବସାର 'କ'

(b) Thiamin
ଥାଇମିନ୍

(c) Vitamin E
ଜୀବସାର 'ଡ'

(d) Vitamin C
ଜୀବସାର 'ର'

(ii) One gram of carbohydrate yields how many kilo calories of energy ?

ଏକ ଗ୍ରାମ ଶ୍ୱେତସାର କେତେ କିଲୋକ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପନ୍ନ କରେ ?

(a) 6
୬

(b) 4
୪

(c) 5
8

(d) 3
୩

(iii) Normally common cold stays for _____ days.

ସର୍ଦ୍ଦି ସାଧାରଣତଃ _____ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ ?

(a) 1 - 5
୧ - ୫

(b) 2 - 7
୨ - ୭

(c) 3 - 5
୩ - ୫

(d) 4 - 6
୪ - ୬

(iv) Milk teeth is also known as _____ teeth.

ଦୁଗ୍ଧ ଦାନ୍ତକୁ _____ ଦାନ୍ତ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।

(a) Primary
ପ୍ରାଥମିକ

(b) Secondary
ଶୈଶ

(c) Baby
ବେବି

(d) Permanent

ସ୍ଥାୟୀ

(v) What is the deficiency disease of iodine ?

ଆୟୋଡିନ୍ର ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ କ'ଣ ଅଟେ ?

(a) Rickets

ରିକେଟସ୍

(b) Anaemia

ରକ୍ତହୀନତା

(c) Goitre

ଗଳଗଣ୍ଡ

(d) Night blindness

ଅନ୍ଧାରକଣା

(vi) What is the fluid part of the blood called as ?

ରକ୍ତର ତରଳ ଉପାଦାନଟିକୁ କ'ଣ କୁହାଯାଏ ?

(a) Corpuscles

ରକ୍ତକଣିକା

(b) Plasma

ପ୍ଲାସ୍ମା

(c) Haemoglobin

ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ

(d) Lymph

ଲମ୍ଫିକା

(vii) Which microbe causes common cold ?

କେଉଁ ଅଣୁଜୀବ ଶୀର୍ଢ଼ରୋଗ କରାଇଥାଏ ?

(a) Bacteria

ଜୀବାଣୁ

(b) Protozoa

ଏକକୋଷୀ ପ୍ରାଣୀ

(c) Fungus

କବକ

(d) Virus

ଭୂତାଣୁ

(viii) Which of the following is a part of the cell ?

ନିମ୍ନୋକ୍ତ କେଉଁଟି କୋଷର ଏକ ଅଂଶ ଅଟେ ?

(a) Mouth

ମୁଖ

(b) Pharynx

ଗଳକଣ୍ଠ

(c) Tongue

ଜିହ୍ଵା

(d) Cytoplasm

ସାଇଟୋପ୍ଲାଜମ୍

(ix) How many colours are used in monochromatic harmony ?

ମନୋକ୍ରୋମାଟିକ୍ ରଙ୍ଗମେଳରେ କେତୋଟି ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ?

(a) One colour

ଗୋଟିଏ ରଙ୍ଗ

(b) Two colours

ଦୁଇଟି ରଙ୍ଗ

(c) Three colours

ତିନୋଟି ରଙ୍ଗ

(d) Four colours

ଚାରୋଟି ରଙ୍ଗ

(x) What type of income is salary ?

ଦରମା କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଆୟ ଅଟେ ?

(a) Money income

ଅର୍ଥ ଆୟ

(b) Direct income

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆୟ

(c) Indirect income

ପରୋକ୍ଷ ଆୟ

(d) Psychic Income

ମାନସିକ ଆୟ

(xi) Which disease occurs due to the deficiency of Niacin ?

ନୀଆସିନ୍‌ର ଅଭାବରେ କେଉଁ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ ?

(a) Beri-beri
ବେରି-ବେରି

(b) Scurvy
ସ୍କର୍ଭି

(c) Pellagra
ପେଲାଗ୍ରା

(d) Rickets
ରିକେଟ୍ସ

(xii) Which colour results by mixing of two secondary colours ?

ଦୁଇଟି ଗୌଣ ରଙ୍ଗର ମିଶ୍ରଣରେ କେଉଁ ରଙ୍ଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ-
ଥାଏ ?

(a) Primary
ପ୍ରାଥମିକ

(b) Tertiary
ତୃତୀୟକ

(c) Opposite
ବିପରୀତ

(d) Intermediate
ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ

(xiii) What is the other name of W.B.C.?

ଶ୍ୱେତରକ୍ତ କଣିକାର ଅନ୍ୟନାମ କ'ଣ ?

(a) Erythrocyte

ଏରିଥ୍ରୋସାଇଟ୍,

(b) Leucocyte

ଲିଉକୋସାଇଟ୍,

(c) Thrombocyte

ଥ୍ରମ୍ବୋସାଇଟ୍,

(d) Monocyte

ମନୋସାଇଟ୍,

(xiv) What is the necessity of colostrum for the baby ?

ଶିଶୁପାଇଁ କଷ୍ଟକାରୀର ଆବଶ୍ୟକତା କ'ଣ ?

(a) Body growth

ଶରୀର ବୃଦ୍ଧି

(b) Mental growth

ମାନସିକ ବୃଦ୍ଧି

(c) Energy

ଶକ୍ତି

(d) Resistance power

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି

(xv) Which of the following carries oxygen in the blood ?

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ରକ୍ତରେ ଅମ୍ଳଜାନ ବହନ କରିଥାଏ ?

(a) Vitamin K

ଜୀବସାର କେ

GROUP – B

ଖ – ବିଭାଗ

3. Write short notes on any *ten* of the following.
Restrict your answer within *two* or *three*
important sentences each : 2 × 10 = 20

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ଯେ କୌଣସି ଦଶଗୋଟି ବିଷୟରେ ଟିପ୍ପଣୀ ଲେଖ ।
ପ୍ରତ୍ୟେକଟିର ଉତ୍ତର ଦୁଇ ବା ତିନୋଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ
ସୀମିତ ରଖ :

(a) Mitochondria
ମାଇଟୋକଣ୍ଡ୍ରିଆ

(b) Teething
ଦାନ୍ତ ଉଠିବା

(c) Meaning of saving
ସଞ୍ଚୟର ଅର୍ଥ

(d) Haemoglobin
ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍

(e) Immunization of children.

721 R/E/HSC(ARTS)(Set-C)

(Turn Over)

ଶିଶୁ ମାନବର ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।

(f) Meaning of Adolescence
କୈଶୋରାବସ୍ଥାର ଅର୍ଥ

(g) Causes of diarrhoea
ଅତିସାରର କାରଣ

(h) Primary colours
ପ୍ରାଥମିକ ରଙ୍ଗ

(i) Sources of Protein
ପୁଷ୍ଟିସାରର ଉତ୍ସ (ଆଧାର)

(j) Application of Suction in laundering
ବସ୍ତ୍ରଧୋତିରେ ଶୋଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପ୍ରୟୋଗ

(k) Monosaccharides
ଏକକ ଶର୍କରା

(l) Growth in height and weight
ଉଚ୍ଚତା ଓ ଓଜନର ବୃଦ୍ଧି

(m) Money income
ଅର୍ଥ ଆୟ

(n) Washing machine
ବସ୍ତ୍ରଧୋତି ଯନ୍ତ୍ର

(o) Importance of saving
ସଞ୍ଚୟର ଗୁରୁତ୍ୱ

(p) Functions of vitamin K
ଜୀବସାର-K ର କାର୍ଯ୍ୟ

GROUP – C

ଗ – ବିଭାଗ

Answer any **three** of the following questions :

5 × 3 = 15

ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେ କୌଣସି ତିନୋଟିର ଉତ୍ତର ଦିଅ :

4. What are the common ailments of childhood ?
Give a brief account of colic, thrush and wind.
ବାଲ୍ୟବୟସ୍କର ସାଧାରଣ ରୋଗ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ? ପେଟମରା, ଥ୍ରସ୍
ଓ ବାୟୁ ରୋଗର ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବିବରଣୀ ଦିଅ ।
5. Discuss the sources, functions and deficiency
of vitamin C.

ଜୀବସାର 'ଗ'ର ଆଧାର, କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ
ଆଲୋଚନା କର ।

6. Differentiate between breast feeding and arti-
ficial feeding.
ମାତୃ ଦୁଗ୍ଧପାନ ଓ କୃତ୍ରିମ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦର୍ଶାଅ ।
7. Give an account of the physical changes taking
place during adolescent period.

କିଶୋର ଅବସ୍ଥାରେ ଘଟୁଥିବା ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ଏକ
ବିବରଣୀ ଦିଅ ।

8. What is blood ? Describe the functions of
blood.
ରକ୍ତ କ'ଣ ? ରକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

9. Discuss the functions and deficiency diseases of protein.

ପୁଷ୍ଟିସାରର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

<https://www.odishaboard.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.odishaboard.com>